

- **Les jours, horaires et lieux de pratique pourront faire l'objet de modifications.**
- Pour tous les cours : à moins de 6 personnes inscrites, l'AEB Gym Chambéry se réserve le **droit de supprimer le cours** sur l'ensemble de la saison.
- Tous les cours, enfants et adultes, sont **mixtes**.
- **Calendrier des manifestations (galas, rencontres sportives...)** sur www.aebgym.fr

➤ **Adresses des salles et gymnases :**

- **Les Landiers** : 2631 Avenue des Landiers 73000 Chambéry (entre 123 Parebrise et Ekosport)
- **La Palestre** : Square Jacques Lapeyre 73000 Chambéry
- **Gymnase Jean Caillet de Bissy** : Chemin Charrière Neuve 73000 Chambéry
- **Francin Ecole** : 566 Rue de Belledonne 73800 Francin
- **Salle Folléa** : Avenue Général Cartier 73000 Chambéry (derrière la Mairie de Quartier de Bissy)

TARIFS ANNUELS LOISIR ENFANTS 2026-2027	
Les frais d'inscriptions incluent l'adhésion club : 20 € + la licence FFGym (dont assurance) : 60 €	
Baby Gym Baby Gym and Jump Baby Danse GR	250 €
Matinées Baby (enfant non scolarisé) de 15 mois à 3 ans tous les vendredis de 9h15 à 11h30, hors vacances scolaires	400 €
Sections Access Just Dance Kids Initiation Gym Aérobic garçon	275 €

TARIFS ANNUELS LOISIR ADULTES 2026-2027	
Les frais d'inscriptions incluent l'adhésion au club : 20 € + l'assurance : 10 €	
Fitness formule 1 cours fixe	180 €
Fitness formule 2 cours fixes	230 €
Fitness accès illimité	300 €

Réductions :

- **Adhérents d'une même famille** : - 20 € à chaque adhérent supplémentaire (non valable pour 2 adhérents de la même famille inscrits en sections loisir adultes)
- **Réduction étudiant** : - 20 € sur présentation de la carte étudiante (photocopie à fournir)
- **Une seconde activité** : au tarif de 120 € (la moins chère des deux); non valable pour les sections loisir adultes
- **Dispositifs acceptés** : Carte OKAY Savoie et Pass'Région jeunes, Pass'Sport, ANCV de la ville de Chambéry suivant le Quotient Familial, Pass'Sport Culture Porte de Savoie.

Modalités de règlement :

- **Types de règlements acceptés**: chèque, espèces, carte bancaire, Chèques Vacances Connect ANCV (**titres dématérialisés uniquement**)
- **NOUVEAU / Fractionnement** : possibilité de régler les frais d'inscription en plusieurs fois par **prélèvements SEPA uniquement. Un mandat SEPA devra être complété et signé le jour de l'inscription (prévoir un RIB/IBAN ainsi qu'une pièce d'identité).**

ACTIVITÉS SECTEUR LOISIR ENFANTS / ADULTES SAISON 2026-2027

Semaines de découverte du 22 juin au 4 juillet 2026

Vous souhaitez découvrir certaines de nos activités ? Retrouvez-nous lors de notre semaine de découverte selon le **planning spécifique**. **Sans inscription préalable.**

(Planning disponible sur notre site www.aebgym.fr)

Vous avez manqué nos semaines de découverte en juin ?

**Cours d'essai gratuits, sans inscription préalable
du mardi 1^{er} septembre au samedi 12 septembre 2026 inclus.**

Pour tout essai :

Être couvert par une assurance responsabilité civile individuelle accident.

Les inscriptions

Pré-inscription entre le mardi 23 juin et le samedi 4 juillet 2026, selon le planning des permanences, disponible sur le site www.aebgym.fr, uniquement au siège de l'AEB Gym :

2631 Av. des Landiers 73000 Chambéry

(entre 123 Parebrise et Ekosport)

Puis inscriptions entre le mardi 1^{er} septembre et le samedi 12 septembre 2026, selon le planning des permanences, disponible sur le site www.aebgym.fr

Dossier d'inscription : retrouvez sur notre site tous les **documents téléchargeables**.

A compter du lundi 14 septembre 2026, pourront accéder aux cours, uniquement les adhérents dont le dossier d'inscription sera complet, et qui se seront acquittés de leurs frais d'inscription.

Pour celles et ceux qui n'auront pas pu participer aux cours d'essai : à compter du 14 septembre 2026, possibilité d'effectuer un cours d'essai unique. L'accès aux cours suivants ne sera possible qu'après inscription au local les Landiers (dossier complet).

ATTENTION : toute inscription est DEFINITIVE.

Aucun remboursement ne sera effectué après inscription.

Reprise des cours à partir du mardi 1^{er} septembre 2026

Besoin de plus d'informations ?

www.aebgym.fr / contact@aebgym.fr

06 16 48 76 50 / 04 56 29 67 70



Baby Gym 15 - 24 mois (cours avec un parent)			
Enfants de 15 à 24 mois	Lundi	10h30 – 11h15	La Palestre
Enfants de 15 à 24 mois	Mercredi	9h30 – 10h15	Les Landiers
Enfants de 15 à 24 mois	Vendredi	9h15 – 10h00	Les Landiers
Enfants de 15 à 24 mois	Samedi	9h30 – 10h15	Les Landiers
Enfants de 15 à 24 mois	Samedi	10h20 - 11h05	Gymnase de Bissy
Matinée Baby : Gym et activités d'éveil de l'enfant (cours sans parents) Inscription ponctuelle à la matinée 17€ (via formulaire en ligne) ou annuelle*			
Enfants de 2025 / 2024	Vendredi	9h15 – 11h30	Les Landiers
Baby Gym Nés en 2024 (de janvier à juin) - 2023 - 2022			
Enfants nés en 2024 - 2023	Mercredi	9h30 – 10h15	La Palestre
Enfants nés en 2023 – 2022 (cours sans parent)	Mercredi	10h20 – 11h05	Les Landiers
Enfants nés en 2024 - 2023 - 2022	Mercredi	17h15 – 18h00	Francin Ecole
Enfants nés en 2024 - 2023	Samedi	10h20 – 11h05	Les Landiers
Enfants nés en 2023–2022 (cours sans parent)	Samedi	11h10 – 11h55	Les Landiers
Baby Danse GR Nés en 2023 (ayant déjà pratiqué la Baby Gym) - 2022 ou 2021 (cours sans parent)			
Enfants nés en 2023 - 2022 - 2021	Mardi	17h15 – 18h00	Gymnase de Bissy
Enfants nés en 2023 - 2022 - 2021	Mercredi	11h15 – 12h00	Les Landiers
Enfants nés en 2023 - 2022 - 2021	Mercredi	11h15 – 12h00	La Palestre
Enfants nés en 2023 - 2022 - 2021	Mercredi	16h45 – 17h30	Francin Ecole
Enfants nés en 2023 - 2022 - 2021	Samedi	9h30 – 10h15	Gymnase de Bissy
Baby Gym and Jump Nés en 2023 (ayant déjà pratiqué la Baby Gym) - 2022 ou 2021 (cours sans parent)			
Enfants nés en 2023 - 2022 - 2021	Mardi	17h15 – 18h00	La Palestre
Enfants nés en 2023 - 2022 - 2021	Mercredi	9h30 – 10h15	La Palestre
Enfants nés en 2023 - 2022 - 2021	Mercredi	10h20 – 11h05	La Palestre
Enfants nés en 2023 - 2022 - 2021	Jeudi	17h15 – 18h00	La Palestre
Enfants nés en 2023 - 2022 - 2021	Samedi	9h30 – 10h15	Gymnase de Bissy
Enfants nés en 2023 - 2022 - 2021	Samedi	9h30 – 10h15	La Palestre
Accès Gym. Artistique / Gym. Aérobic / Trampoline			
Enfants nés de 2020 et avant	Lundi	17h30 – 18h45	Gymnase de Bissy
Enfants nés de 2020 et avant	Mardi	17h15 – 18h30	La Palestre
Enfants nés de 2020 et avant	Mercredi	10h30 -11h45	La Palestre
Enfants nés de 2020 et avant	Mercredi	13h30 – 14h45	La Palestre
Enfants nés de 2020 et avant	Samedi	11h15 – 12h30	Gymnase de Bissy
Accès Gymnastique Rythmique			
Enfants nés en 2020 et avant	Lundi	17h30 – 18h45	Gymnase de Bissy
Enfants nés en 2020 et avant	Mardi	18h00 – 19h15	Gymnase de Bissy
Enfants nés en 2020 et avant	Mercredi	11h15 – 12h30	Les Landiers
Enfants nés en 2020 et avant	Mercredi	18h15 – 19h30	Francin Ecole
Enfants nés en 2020 et avant	Samedi	10h20 – 11h35	Gymnase de Bissy

Just Dance Kids			
Enfants nés en 2020 et avant	Mardi	17h30 – 18h15	Les Landiers
Enfants nés en 2020 et avant	Mercredi	17h30 – 18h15	Francin Ecole
Enfants nés en 2015 et avant (Ados)	Jeudi	17h30 – 18h30	Gymnase de Bissy
Enfants nés en 2020 et avant	Vendredi	17h15 – 18h00	La Palestre
Enfants nés en 2020 et avant	Samedi	11h40 – 12h25	Gymnase de Bissy
Initiation Gym. Aérobic Garçon			
Enfants nés en 2020 et avant	Mardi	17h15 – 18h45	La Palestre
Découverte Compétitive Gymnastique Rythmique (Débutantes) (Voir tarifs et règlementation secteur compétition)			
Enfants nés en 2017 et avant	Lundi	18h00 – 20h00	Gymnase de Bissy
Enfants nés en 2020 à 2018 (N3)	Mardi et Mercredi	17h15 – 19h15 et 10h30 – 12h30	Gymnase de Bissy et La Palestre
Enfants nés de 2020 à 2018 (N2)	Jeudi	17h15 – 19h15	Gymnase de Bissy
Enfants nés de 2020 à 2018 (ensemble 7/9 ans)	Samedi	9h30 – 12h30	Gymnase de Bissy
Fédéral A ou Fédéral B Gymnastique Aérobic (Voir tarifs et règlementation secteur compétition)			
Enfants nés en 2020 et avant Synchro	Mardi	17h15 – 18h45	La Palestre
Enfants nés en 2020 et avant Solo	Mercredi	13h00 – 14h30	Les Landiers
Découverte Compétitive Gymnastique Artistique (Voir tarifs et règlementation secteur compétition)			
Enfants nés en 2020 et avant	Lundi	18h15 – 20h00	Gymnase de Bissy
Fitness Adultes Formule 1 cours fixe, <u>ou</u> formule 2 cours fixes, <u>ou</u> formule illimitée			
Zumba	Lundi	19h15 – 20h00	Gymnase de Bissy
Cross training	Lundi	19h30 – 20h15	Les Landiers
Stretching	Lundi	20h15 – 21h00	Les Landiers
Gym Santé	Mardi	10h00 – 11h00	Les Landiers
Pilates	Mardi	12h30 – 13h15	Les Landiers
Pilates	Mardi	18h10 – 18h55	Salle Folléa
Renforcement Musculaire	Mardi	19h15 – 20h00	Gymnase de Bissy
Zumba	Mardi	20h15 – 21h00	Les Landiers
Zumba	Mercredi	19h00 – 19h45	Francin Ecole
Pilates	Mercredi	19h15 – 20h00	Les Landiers
Renforcement Musculaire	Mercredi	19h45 – 20h30	Francin Ecole
Pilates	Mercredi	19h45 - 20h30	Francin Ecole
Strong	Mercredi	20h00 – 20h45	Les Landiers
Pilates	Jeudi	9h15 – 10h00	Les Landiers
Cross Training	Jeudi	19h45 – 20h30	Les Landiers
Zumba	Jeudi	20h00 – 20h45	Gymnase de Bissy
Stretching	Vendredi	12h30 – 13h15	Les Landiers
Pilates	Samedi	9h15 – 10h00	Salle Folléa
Renforcement Musculaire	Samedi	10h05 – 10h50	Salle Folléa