

➤ **Matériel à prévoir pour les entrainements et rencontres sportives, dont les compétitions :**

- gourde d'eau
- 1 élastique plastique (type Pilates, chez Décathlon par exemple)
- 1 élastique à trous Fitness
- 1 paire de poids à scratch de 500 g
- 1 corde à sa taille (corde d'escalade ou de GR)
- 1 paire de demi-pointe (GR) ou 1 paire de basket blanche (Aérobic)

Les entraîneurs peuvent conseiller ces achats.

➤ **Tenues / engins de gymnastique rythmique :**

- **Individuelle / solo** : il est possible d'utiliser sa tenue individuelle ou d'en louer une à l'AEB Gym Chambéry (30 € /saison avec un chèque de caution de 100 €).

Pour les engins de GR: achat individuel (sur conseils des entraîneurs pour le respect de la réglementation).

- **Ensemble / synchro** : tenues et engins (GR) identiques obligatoirement, loués 30 € pour la saison par gymnaste (avec un chèque de caution de 100 €, pour le prêt de matériel et la location de justaucorps).

TARIFS ANNUELS 2026-2027

Les frais d'inscriptions incluent l'adhésion au club : 20 €+ la licence FFGYM (dont assurance) : 60 €

Gymnastique Rythmique		Gymnastique Aérobic	Gymnastique Artistique	
Découverte Compétition	350€	Fédéral B 1 Cours	Découverte Compétition	350 €
Trophée Fédéral Ensemble Coupe Jeunesse 3 Ensemble 7/9 ans	430€	National B synchro Fédéral B /Fédéral A	Fédéral B	430 €
Equipe Individuelle Fédéral Indiv Régionale Perf 8/9 ans	650€	National B synchro + solo		650 €
Nationale Ensemble	530€	National A synchro	Fed A1	530€
Nationale A/B Individuelle	810€	National A synchro + solo		810 €
Individuelle Excellence	1010€			
Individuelle Elite	1210€			

Réductions :

- **Adhérents d'une même famille** : - 20 € à chaque adhérent supplémentaire (non valable pour 2 adhérents de la même famille inscrits en sections loisir adultes)
- **Étudiant** : - 20 € sur présentation de la carte étudiante (ou photocopie à fournir)
- **Dispositifs acceptés** : Carte OKAY Savoie et Pass'Région jeunes, Pass'Sport, ANCV de la ville de Chambéry suivant le Quotient Familial, Pass'Sport Culture Porte de Savoie

Modalités de règlement :

- **Types de règlements acceptés** : chèque, espèces, carte bancaire, Chèques Vacances Connect ANCV (titres dématérialisés uniquement)
- **NOUVEAU / Fractionnement** : possibilité de régler les frais d'inscription en plusieurs fois par **prélèvements SEPA uniquement**. Un mandat SEPA devra être complété et signé le jour de l'inscription (prévoir un RIB/IBAN ainsi qu'une pièce d'identité).



**ACTIVITÉS SECTEUR COMPÉTITION
SAISON 2026-2027**

Reprise des cours

Le mardi 1^{er} septembre 2026 selon le planning 2026-2027.

Les inscriptions

Entre le mardi 23 juin et le samedi 4 juillet 2026, selon le planning des permanences disponible sur le site www.aebgym.fr

au siège de l'AEB Gym Chambéry

2631 Av. des Landiers 73000 Chambéry (entre 123 Parebrise et Ekosport)

A cette occasion, **les tenues et engins prêtés pour la saison précédente, devront être restitués par l'adhérent.**

Dès le premier cours, les adhérents devront être à jour de leur dossier d'inscription (**dossier complet** avec tous les justificatifs, **un certificat médical** attestant la non-contre-indication pour la pratique de l'activité pour la saison 2026/2027 et le règlement des frais d'inscription).

Le certificat médical pourra être remis jusqu'au 30/09/2026.

ATTENTION : toute inscription est DEFINITIVE.

Aucun remboursement ne sera effectué après inscription.

RAPPEL : les **calendriers des** compétitions et des manifestations (galas, rencontres sportives...) sont disponibles sur www.aebgym.fr

Besoin de plus d'informations ?

www.aebgym.fr / contact@aebgym.fr

06 16 48 76 50 / 04 56 29 67 70



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE		
Découverte compétition 7/9 ans		
Mardi	17h15 - 19h15	Gymnase de Bissy
Ensemble 7/9 ans		
Samedi	9h30 – 12h30	Gymnase de Bissy
Coupe Niveau 3		
Mardi	17h15 - 19h15	Gymnase de Bissy
Mercredi	10h30 - 12h30	La Palestre
« Performance » Nationales 7/9 ans (Individuelle)		
Mercredi	10h30 - 13h15	La Palestre
Jeudi	17h15 – 19h45	Gymnase de Bissy
Samedi	10h15 - 13h00	La Palestre
Découverte Compétition / Open 10 ans et +		
Lundi	18h00 – 20h00	Gymnase de Bissy
Trophée Fédéral B 12 ans et + (Ensemble)		
Lundi	17h15 – 19h15	Gymnase de Bissy
Jeudi	18h15 – 20h15	Gymnase de Bissy
Trophée Fédéral A 10-11 ans (Ensemble)		
Lundi	17h15 – 20h00	Gymnase de Bissy
Jeudi	17h15 – 19h45	Gymnase de Bissy
« Performance » Ensemble Nationale (Ensemble) 10/12 ans		
Mardi	17h45 - 20h45	Gymnase de Bissy
Mercredi	17h00 - 19h45	La Palestre
Jeudi	17h15 - 19h45	Gymnase de Bissy
« Performance » Equipe Division Nationale		
Mardi	18h00 - 20h45	Gymnase de Bissy
Mercredi	18h00 - 20h45	La Palestre
Vendredi	18h30 - 21h15	La Palestre
Equipe Individuelle 10 / 13 ans (Individuelle)		
Mercredi	10h30 - 13h15	La Palestre
Jeudi	17h15-19h45	Gymnase de Bissy
Samedi	10h15-11h30	La Palestre
Equipe Individuelle 14 ans et + (Individuelle)		
Lundi	17h30 - 20h30	La Palestre
Jeudi	18h15 – 20h45	Gymnase de Bissy
Samedi	10h15-11h30	La Palestre
« Performance » Nationales et Elite* (Individuelle)		
Lundi (12 ans et +) *	17h45 - 20h30	La Palestre
Mardi (10 – 11 ans) *	17h45 - 20h45	Gymnase de Bissy
Mercredi (10 -11 ans)	10h30 - 13h15	La Palestre
Mercredi (10 – 14 ans) *	13h00 - 16h00	La Palestre
Mercredi (15 ans et +)	14h30 - 18h00	La Palestre
Jeudi (10-14 ans)	17h15 - 19h45	Gymnase de Bissy
Jeudi (15 ans et +) *	17h30 - 20h30	La Palestre
Vendredi (12 ans et +) *	17h00 - 19h45	La Palestre

RAPPELS

- Seul le Responsable Technique a la légitimité de proposer une activité en compétition, ainsi que de définir le niveau de pratique de chaque gymnaste.
- La pratique compétitive implique un engagement de la part des gymnastes mais aussi un respect scrupuleux du Règlement Intérieur de l'AEB Gym Chambéry (disponible sur www.aebgym.fr). En cas de manquement, le Comité Directeur se réserve le droit de prendre toutes les dispositions nécessaires (désinscription aux compétitions, modification des équipes, suspension, radiation...)

* : Option « Excellence » Nationales et Elite Obligatoire (Individuelle)		
Samedi (20 sur la saison)	10h15 – 17h00	La Palestre
Lundi/Mardi/Mer 1 ^{ère} semaine de chaque vacances scolaires	9h30-17h00	La Palestre ou Gymnase de Bissy

➤ Cours complémentaires toutes catégories Individuelles :

- Jeudi 14h00 – 17h00 : La Palestre
- Vendredi 14h00 – 17h00 : La Palestre

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE		
Découverte Compétition		
Lundi	18h15 – 20h00	Gymnase de Bissy
Fédéral B		
Mardi	18h00 - 20h00	La Palestre
Jeudi	17h15 - 19h15	La Palestre
Fédéral A1		
Mardi	19h00 – 20h45	La Palestre
Mercredi	13h00 – 15h45	La Palestre
Jeudi	18h00 – 20h30	La Palestre

GYMNASTIQUE AÉROBIC		
Fédéral B/ Fédéral A		
Mardi Synchro	17h15 – 18h45	La Palestre
Mercredi Solo	13h00 - 14h30	Les Landiers
National B - 10-14		
Mardi	18h15 – 20h15	Les Landiers
Mercredi	13h00 - 15h00	Les Landiers
National B - 15 +		
Lundi	17h00 – 19h30	Les Landiers
Vendredi	19h00 - 21h30	Les Landiers
National A - 10-14 ans		
Mardi	18h45 - 21h00	La Palestre
Mercredi (Groupe 1)	14h30 – 17h15	Les Landiers
Mercredi (Groupe 2)	16h30 – 19h15	Les Landiers
Jeudi	17h00 - 19h45	Les Landiers
Vendredi	17h00 - 19h45	Les Landiers
Samedi	12h15 - 15h15 (Solo)	Les Landiers
National A - 15 +		
Lundi	17h00 - 19h30	Les Landiers
Mardi	18h45 - 21h00	La Palestre
Mercredi	16h30 - 19h15	Les Landiers
Vendredi	19h00 - 21h30	Les Landiers

Solo NA Cours régulier		
Samedi	12h15 - 15h15	Les Landiers

➤ Cours complémentaires sections National B et National A :

- Jeudi 15h00 – 17h00 : Les Landiers
- Vendredi 15h00 – 17h00 : Les Landiers