

PLANNING STAGE MULTI 6-9 ANS

6 AU 10 JUILLET

**LUNDI
PALESTRE**

**MARDI
PALESTRE**

**MERCREDI
PALESTRE**

**JEUDI
PALESTRE**

**VENDREDI
PALESTRE**

9h00

Accueil / Echauffement

10h00

Trampoline

GAC / Zumba

Grand Jeu Sportif

GR / Trampo

11h00

Gand Jeu Sportif

Agres Poutre Saut
Anneaux

Agres Poutre Saut
Barres

12h00

13h00

12h - 12H30 JEUX /
Repas

12h - 12H30 JEUX /
Repas

12h - 12H30 JEUX /
Repas

OLYMPIADES
Jeu de d'équipe
Relais originaux
Grand Jeu

12h - 12H30 JEUX /
Repas

14h00

Agres Barres Saut
Anneaux

Trampo

15h00

Jeu de cohésion

Piscine

Agrès Barres Saut
Anneaux

Laser game

16h00

Petit Jeu / Gouter

Petit Jeu / Gouter

17h00

PLANNING STAGE MULTI 6-9 ANS

15 AU 17 JUILLET

LUNDI

MARDI

MERCREDI
BISSY

JEUDI
BISSY

VENDREDI
BISSY

9h00

10h00

11h00

12h00

13h00

14h00

15h00

16h00

17h00

vacances
Février

Accueil / Echauffement

Circuit Gym - Poutre
Barres

Grand Jeu Sportif

Zumba / GAC

Circuit Gym - Trampo
Poutre Barres

12h - 12H30 JEUX /
Repas

12h - 12H30 JEUX /
Repas

OLYMPIADES
Jeu de d'équipe
Relais originaux
Grand Jeu

Grand Jeu Sportif

Piscine

Petit Jeu / Gouter

PLANNING STAGE MULTI 6-9 ANS

20 AU 24 JUILLET

**LUNDI
BISSY**

**MARDI
BISSY**

**MERCREDI
BISSY**

**JEUDI
BISSY**

**VENDREDI
BISSY**

9h00

Accueil / Echauffement

10h00

Circuit Gym - Trampo
Poutre Barres

Circuit Gym - Trampo
Poutre Barres

Sport CO

Grand Jeu Sportif

11h00

Jeu cohésion / Société

Zumba / GAC

Circuit Gym - Trampo
Poutre Barres

Circuit Gym - Trampo
Poutre Barres

12h00

13h00

12h - 12H30 JEUX /
Repas

12h - 12H30 JEUX /
Repas

12h - 12H30 JEUX /
Repas

OLYMPIADES
Jeu de d'équipe
Relais originaux
Grand Jeu

12h - 12H30 JEUX /
Repas

14h00

GR

15h00

Grand Jeu Sportif

Escalade

Roller / Gand Jeu

Laser game

16h00

16h -16h 45 JEUX

16h -16h 45 JEUX

17h00

LISTE DE JEUX

- Balle aux prisonniers
- Jeu de course poursuite
- Jeu du déménageur
- Béret
- Epervier
- Morpion
- Balle assise
- Chef d'orchestre
- Poule renard vipère
- Wish
- Killer/Murder
- Mimes en relai
- Samourai (Hi/Ha/Ho)
- Bateau-ile
- 1000 et une façon
- Shi-Fu-Mi évolution
- Théâtre super-pouvoir
- Message Brouillé

LISTE Olympiades

- Faire son équipe : Nom + cri
- Muscu
- Chat perché
- Trampo
- Poutre
- Barres
- Tornado / Cerceaux en ronde
- Grille Mystère
- Tir à la corde
- Parcours du combattant
- Times UP
- Jeux d'adresses
- Nœud Humain
- Calculatrice