

PLANNING STAGE MULTI 10-13 ANS

6 AU 10 JUILLET

**LUNDI
PALESTRE**

**MARDI
PALESTRE**

**MERCREDI
PALESTRE**

**JEUDI
PALESTRE**

**VENDREDI
PALESTRE**

9h00

Accueil / Echauffement

10h00

Trampo

Jeu de l'oie Cross
training / Trampo

Trampo

GAC / Trampo

11h00

Agres Saut Barres
Anneaux

Agres Poutre Saut
Barres

Agres Poutre saut
barres

Agres Poutre Saut
Barres

12h00

13h00

12h - 12H30 JEUX /
Repas

12h - 12H30 JEUX /
Repas

12h - 12H30 JEUX /
Repas

OLYMPIADES
Jeu de d'équipe
Relais originaux
Grand Jeu

12h - 12H30 JEUX /
Repas

14h00

Grand Jeu Sportif

GR

15h00

Piscine

Grand Jeu Sportif

Laser game

16h00

Petit Jeu / Gouter

Petit Jeu / Gouter

17h00

PLANNING STAGE MULTI 10-13 ANS

15 AU 17 JUILLET

LUNDI

MARDI

**MERCREDI
BISSY**

**JEUDI
BISSY**

**VENDREDI
BISSY**

9h00

10h00

11h00

12h00

13h00

14h00

15h00

16h00

17h00

**vacances
Février**

Accueil / Echauffement

GAC / Cross Training

Circuit Gym - Trampo
Poutre Barres

Circuit Gym - Poutre
Barres Saut

Grand Jeu Sportif

12h - 12H30 JEUX /
Repas

12h - 12H30 JEUX /
Repas

OLYMPIADES
Jeu de d'équipe
Relais originaux
Grand Jeu

Grand Jeu Sportif

Piscine

Petit Jeu / Gouter

PLANNING STAGE MULTI 10-13 ANS

20 AU 24 JUILLET

	LUNDI BISSY	MARDI BISSY	MERCREDI BISSY	JEUDI BISSY	VENDREDI BISSY
9h00	Accueil / Echauffement				
10h00	GAC /GR	Jeu de l'oie Cross Training	Circuit Gym - Trampo Poutre Barres	OLYMPIADES Jeu de d'équipe Relais originaux Grand Jeu	Circuit Gym - Trampo Poutre Barres
11h00	Circuit Gym - Poutre Barres Saut	Circuit Gym - Trampo Poutre Barres	Jeu cohésion / Société		Grand Jeu Sportif
12h00					
13h00	12h - 12H30 JEUX / Repas	12h - 12H30 JEUX / Repas	12h - 12H30 JEUX / Repas		12h - 12H30 JEUX / Repas
14h00					
15h00	Grand Jeu Sportif	Escalade	Roller / Grand Jeu		Laser game
16h00	16h -16h 45 JEUX		16h -16h 45 JEUX		
17h00					

LISTE DE JEUX

- Balle aux prisonniers
- Jeu de course poursuite
- Jeu du déménageur
- Béret
- Epervier
- Morpion
- Balle assise
- Chef d'orchestre
- Poule renard vipère
- Wish
- Killer/Murder
- Mimes en relai
- Samourai (Hi/Ha/Ho)
- Bateau-ile
- 1000 et une façon
- Shi-Fu-Mi évolution
- Théâtre super-pouvoir
- Message Brouillé

LISTE Olympiades

- Faire son équipe : Nom + cri
- Muscu
- Chat perché
- Trampo
- Poutre
- Barres
- Tornado / Cerceaux en ronde
- Grille Mystère
- Tir à la corde
- Parcours du combattant
- Times UP
- Jeux d'adresses
- Nœud Humain
- Calculatrice