

PLANNING STAGE MULTI 10-13 ANS

17 AU 21 AOUT

**LUNDI
BISSY**

**MARDI
BISSY**

**MERCREDI
BISSY**

**JEUDI
BISSY**

**VENDREDI
BISSY**

9h00

Accueil / Echauffement

10h00

GAC /GR

Jeu de l'oie Cross
Training

Circuit Gym - Trampo
Poutre Barres

Circuit Gym - Trampo
Poutre Barres

11h00

Circuit Gym - Poutre
Barres Saut

Circuit Gym - Trampo
Poutre Barres

Jeu cohésion / Société

Grand Jeu Sportif

12h00

13h00

12h - 12H30 JEUX /
Repas

12h - 12H30 JEUX /
Repas

12h - 12H30 JEUX /
Repas

OLYMPIADES
Jeu de d'équipe
Relais originaux
Grand Jeu

12h - 12H30 JEUX /
Repas

14h00

Grand Jeu Sportif

Piscine

Roller / Grand Jeu

Laser game

16h00

16h -16h 45 JEUX

16h -16h 45 JEUX

17h00

PLANNING STAGE MULTI 10-13 ANS

24 AU 28 AOUT

**LUNDI
BISSY**

**MARDI
BISSY**

**MERCREDI
BISSY**

**JEUDI
BISSY**

**VENDREDI
BISSY**

9h00

Accueil / Echauffement

10h00

GAC /GR

Jeu de l'oie Cross
Training

Circuit Gym - Trampo
Poutre Barres

Circuit Gym - Trampo
Poutre Barres

11h00

Circuit Gym - Poutre
Barres Saut

Circuit Gym - Trampo
Poutre Barres

Jeu cohésion / Société

Grand Jeu Sportif

12h00

13h00

12h - 12H30 JEUX /
Repas

12h - 12H30 JEUX /
Repas

12h - 12H30 JEUX /
Repas

OLYMPIADES
Jeu de d'équipe
Relais originaux
Grand Jeu

12h - 12H30 JEUX /
Repas

14h00

15h00

Grand Jeu Sportif

Piscine

Roller / Grand Jeu

Laser game

16h00

16h -16h 45 JEUX

16h -16h 45 JEUX

17h00

LISTE DE JEUX

- Balle aux prisonniers
- Jeu de course poursuite
- Jeu du déménageur
- Béret
- Epervier
- Morpion
- Balle assise
- Chef d'orchestre
- Poule renard vipère
- Wish
- Killer/Murder
- Mimes en relai
- Samourai (Hi/Ha/Ho)
- Bateau-ile
- 1000 et une façon
- Shi-Fu-Mi évolution
- Théâtre super-pouvoir
- Message Brouillé

LISTE Olympiades

- Faire son équipe : Nom + cri
- Muscu
- Chat perché
- Trampo
- Poutre
- Barres
- Tornado / Cerceaux en ronde
- Grille Mystère
- Tir à la corde
- Parcours du combattant
- Times UP
- Jeux d'adresses
- Nœud Humain
- Calculatrice