

PLANNING STAGE MULTI AVRIL

SEMAINE 1

LUNDI  
PALESTRE

MARDI  
PALESTRE

MERCREDI  
PALESTRE

JEUDI  
PALESTRE

VENDREDI  
PALESTRE

Février

	LUNDI PALESTRE	MARDI PALESTRE	MERCREDI PALESTRE	JEUDI PALESTRE	VENDREDI PALESTRE	
9h00	Février	Accueil / Echauffement				
10h00		Circuit Gym Sol	Trampo	OLYMPIADES Après-midi Mérande	Trampo	
11h00		Zumba	Agres poutre saut barres		Agres poutre saut barres	
12h00		12h - 12H30 JEUX / Repas			12h - 12H30 JEUX / Repas	
13h00		12h - 12H30 JEUX / Repas			12h - 12H30 JEUX / Repas	
14h00		12h - 12H30 JEUX / Repas		12h - 12H30 JEUX / Repas		
15h00		Roller / Sport Co Mérande	<b>Wattabloc - Escalade</b>		<b>Laser game</b>	
16h00		16h -16h 45 JEUX				
17h00						

PLANNING STAGE MULTI AVRIL

SEMAINE 2

**LUNDI  
PALESTRE**

**MARDI  
PALESTRE**

**MERCREDI  
PALESTRE**

**JEUDI  
PALESTRE**

**VENDREDI  
PALESTRE**

**9h00**

Accueil / Echauffement

**10h00**

Trampo

Cross Training / GAC

Trampo

Trampo

**11h00**

Agres poutre saut  
barres

Circuit Gym Sol

Zumba

Agres poutre saut  
barres

**12h00**

**13h00**

12h - 12H30 JEUX /  
Repas

12h - 12H30 JEUX /  
Repas

12h - 12H30 JEUX /  
Repas

12h - 12H30 JEUX /  
Repas

**14h00**

OLYMPIADES

**15h00**

Sport Co

Sport Co

**Wattabloc -  
Escalade**

**Laser game**

**16h00**

16h -16h 45 JEUX

16h -16h 45 JEUX

**17h00**

# LISTE DE JEUX

- Balle aux prisonniers
- Jeu de course poursuite
- Jeu du déménageur
- Béret
- Epervier
- Morpion
- Balle assise
- Chef d'orchestre
- Poule renard vipère
- Wish
- Killer/Murder
- Mimes en relais
- Samourai (Hi/Ha/Ho)
- Bateau-ile
- 1000 et une façon
- Shi-Fu-Mi évolution
- Théâtre super-pouvoir
- Message Brouillé

# LISTE Olympiades

- Faire son équipe : Nom + cri
- Muscu
- Chat perché
- Trampo
- Poutre
- Barres
- Tornado / Cerceaux en ronde
- Grille Mystère
- Tir à la corde
- Parcours du combattant
- Times UP
- Jeux d'adresses
- Nœud Humain
- Calculatrice