

PLANNING STAGE MULTI VAC FEVRIER

SEMAINE 1

	LUNDI PALESTRE	MARDI PALESTRE	MERCREDI PALESTRE	JEUDI PALESTRE	VENDREDI PALESTRE
9h00	Accueil / Echauffement				
10h00	TRAMPO	TRAMPO	Circuit GYM	OLYMPIADES	Trampo
11h00	AGRES POUTRE SAUT BARRES	CROSS TRAINNING	Zumba		Agres poutre saut barres
12h00	12h - 12H30 JEUX	12h - 12H30 JEUX	12h - 12H30 JEUX		12h - 12H30 JEUX
13h00	GR	KABANE	Trampo		Sports CO
14h00	GR		GAC		Laser game
15h00	Circuit SOL		Sports CO		
16h00	16h -16h 45 JEUX		16h 16H45 JEUX		
17h00					

PLANNING STAGE MULTI VAC FEVRIER

SEMAINE 2

	LUNDI MERANDE	MARDI MERANDE	MERCREDI PALESTRE	JEUDI MERANDE	VENDREDI PALESTRE
9h00	Accueil / Echauffement				
10h00	Trampo	GR	Trampo	OLYMPIADES	Trampo
11h00	AGRES POUTRE SAUT BARRES	Cross Training	Agres poutre saut barres		Agres poutre saut barres
12h00	12h – 12H30 JEUX	12h – 12H30 JEUX	12h - 12H30 JEUX		12h - 12H30 JEUX
13h00			WattaBloc Escalde		Sports CO
14h00	Sport CO	Roller			Laser game
15h00	Sport CO				
16h00	16h –16h 45 JEUX	16h –16h 45 JEUX	16h –16h 45 JEUX		
17h00					

LISTE DE JEUX

- Balle aux prisonniers
- Jeu de course poursuite
- Jeu du déménageur
- Béret
- Epervier
- Morpion
- Balle assise
- Chef d'orchestre
- Poule renard vipère
- Wish
- Killer/Murder
- Mimes en relai
- Samourai (Hi/Ha/Ho)
- Bateau-ile
- 1000 et une façon
- Shi-Fu-Mi évolution
- Théâtre super-pouvoir
- Message Brouillé

LISTE Olympiades

- Faire son équipe : Nom + cri
- Muscu
- Chat perché
- Trampo
- Poutre
- Barres
- Tornado / Cerceaux en ronde
- Grille Mystère
- Tir à la corde
- Parcours du combattant
- Times UP
- Jeux d'adresses
- Nœud Humain
- Calculatrice