

PLANNING STAGE MULTI VAC FEVRIER

SEMAINE 1

	LUNDI PALESTRE	MARDI PALESTRE	MERCREDI PALESTRE	JEUDI PALESTRE	VENDREDI PALESTRE
9h00	Accueil / Echauffement				
10h00	TRAMPO	TRAMPO	Circuit GYM	OLYMPIADES	Trampo
11h00	AGRES POUTRE SAUT BARRES	CROSS TRAINNING	GAC		Agres poutre saut barres
12h00	12h - 12H30 JEUX	12h - 12H30 JEUX	12h - 12H30 JEUX		12h - 12H30 JEUX
13h00	Sport CO	KABANE	Trampo		Sports CO
14h00	GR		Zumba		Laser game
15h00	Circuit SOL		Sports CO		
16h00	16h -16h 45 JEUX		16h 16H45 JEUX		
17h00					

PLANNING STAGE MULTI VAC FEVRIER

SEMAINE 2

	LUNDI MERANDE	MARDI MERANDE	MERCREDI PALESTRE	JEUDI MERANDE	VENDREDI PALESTRE
9h00	Accueil / Echauffement				
10h00	GAC	Zumba	Trampo	OLYMPIADES	Trampo
11h00	AGRES POUTRE SAUT BARRES	CROSS TRAINNING	Agres poutre saut barres		Agres poutre saut barres
12h00	12h - 12H30 JEUX	12h - 12H30 JEUX	12h - 12H30 JEUX		12h - 12H30 JEUX
13h00	Sports CO	Roller	KABANE		Sports CO
14h00	GR				Laser game
15h00	Circuit SOL	Sport CO			
16h00	16h -16h 45 JEUX	16h -16h 45 JEUX			
17h00					

LISTE DE JEUX

- Balle aux prisonniers
- Jeu de course poursuite
- Jeu du déménageur
- Béret
- Epervier
- Morpion
- Balle assise
- Chef d'orchestre
- Poule renard vipère
- Wish
- Killer/Murder
- Mimes en relai
- Samourai (Hi/Ha/Ho)
- Bateau-ile
- 1000 et une façon
- Shi-Fu-Mi évolution
- Théâtre super-pouvoir
- Message Brouillé

LISTE Olympiades

- Faire son équipe : Nom + cri
- Muscu
- Chat perché
- Trampo
- Poutre
- Barres
- Tornado / Cerceaux en ronde
- Grille Mystère
- Tir à la corde
- Parcours du combattant
- Times UP
- Jeux d'adresses
- Nœud Humain
- Calculatrice