

PLANNING STAGE MULTI VAC FEVRIER

SEMAINE 1

	LUNDI PALESTRE	MARDI PALESTRE	MERCREDI PALESTRE	JEUDI PALESTRE	VENDREDI PALESTRE
9h00					
10h00			Accueil / Echauffement		
11h00	TRAMPO	TRAMPO	Circuit GYM		Trampo
12h00	AGRES POUTRE SAUT BARRES	CROSS TRAINNING	GAC		Agres poutre saut barres
13h00	12h - 12H30 JEUX	12h - 12H30 JEUX	12h - 12H30 JEUX		12h - 12H30 JEUX
14h00	Sport CO		Trampo	OLYMPIADES	Sports CO
15h00	GR	KABANE	Zumba		
16h00	Circuit SOL		Sports CO		Laser game
17h00	16h -16h 45 JEUX		16h 16H45 JEUX		

PLANNING STAGE MULTI VAC FEVRIER

SEMAINE 2

	LUNDI MERANDE	MARDI MERANDE	MERCREDI PALESTRE	JEUDI MERANDE	VENDREDI PALESTRE
9h00			Accueil / Echauffement		
10h00					
11h00	GAC	Zumba	Trampo		Trampo
12h00	AGRES POUTRE SAUT BARRES	CROSS TRAINNING	Agres poutre saut barres		Agres poutre saut barres
13h00	12h - 12H30 JEUX	12h - 12H30 JEUX	12h - 12H30 JEUX		12h - 12H30 JEUX
14h00	Sports CO	Roller	KABANE	OLYMPIADES	Sports CO
15h00	GR				
16h00	Circuit SOL	Sport CO			Laser game
17h00	16h -16h 45 JEUX	16h -16h 45 JEUX			

LISTE DE JEUX

- Balle aux prisonniers
- Jeu de course poursuite
- Jeu du déménageur
- Béret
- Epervier
- Morpion
- Balle assise
- Chef d'orchestre
- Poule renard vipère
- Wish
- Killer/Murder
- Mimes en relai
- Samourai (Hi/Ha/Ho)
- Bateau-ile
- 1000 et une façon
- Shi-Fu-Mi évolution
- Théâtre super-pouvoir
- Message Brouillé

LISTE Olympiades

- Faire son équipe : Nom + cri
- Muscu
- Chat perché
- Trampo
- Poutre
- Barres
- Tornado / Cerceaux en ronde
- Grille Mystère
- Tir à la corde
- Parcours du combattant
- Times UP
- Jeux d'adresses
- Nœud Humain
- Calculatrice