

- **Les jours, horaires et lieux de pratique pourront faire l'objet de modifications.**
- Pour tous les cours : à moins de 6 personnes inscrites, l'AEB Gym Chambéry se réserve le droit de supprimer le cours sur l'ensemble de la saison.
- Tous les cours, enfants et adultes, sont **mixtes**.
- **Calendrier des manifestations (galas, rencontres sportives...)** sur [www.aebgym.fr](http://www.aebgym.fr)

➤ **Adresses des salles et gymnases :**

- **Les Landiers** : 2631 Avenue des Landiers 73000 Chambéry (entre 123 Parebrise et Ekosport)
- **La Palestre** : Square Jacques Lapeyre 73000 Chambéry
- **Gymnase Jean Caillet de Bissy** : Chemin Charrière Neuve 73000 Chambéry
- **Francin Ecole** : 566 Rue de Belledonne 73800 Francin
- **Salle Folléa** : Avenue Général Cartier 73000 Chambéry (derrière la Mairie de Quartier de Bissy)

<b>TARIFS ANNUELS LOISIR ENFANTS 2026-2027</b>	
Les frais d'inscriptions incluent l'adhésion club : 20 € + la licence FFGym (dont assurance) : 60 €	
<b>Baby Gym Baby Gym and Jump Baby Danse GR</b>	<b>250 €</b>
<b>Matinées Baby (enfant non scolarisé) de 15 mois à 3 ans tous les vendredis de 9h15 à 11h30, hors vacances scolaires</b>	<b>400 €</b>
<b>Sections Access Multi Gym / Trampoline Just Dance Kids Initiation Gym Aérobic garçon</b>	<b>275 €</b>

<b>TARIFS ANNUELS LOISIR ADULTES 2026-2027</b>	
Les frais d'inscriptions incluent l'adhésion au club : 20 € + l'assurance : 10 €	
<b>Fitness formule 1 cours fixe</b>	<b>180 €</b>
<b>Fitness formule 2 cours fixes</b>	<b>230 €</b>
<b>Fitness accès illimité</b>	<b>300 €</b>

**Réductions :**

- **Adhérents d'une même famille** : - 20 € à chaque adhérent supplémentaire (non valable pour 2 adhérents de la même famille inscrits en sections loisir adultes)
- **Réduction étudiant** : - 20 € sur présentation de la carte étudiante (photocopie à fournir)
- **Une seconde activité** : au tarif de 120 € (la moins chère des deux); non valable pour les sections loisir adultes
- **Dispositifs acceptés** : Carte OKAY Savoie et Pass'Région jeunes, Pass'Sport, ANCV de la ville de Chambéry suivant le Quotient Familial, Pass'Sport Culture Porte de Savoie.

**Modalités de règlement :**

- **Types de règlements acceptés** : chèque, espèces, carte bancaire, Chèques Vacances Connect ANCV (**titres dématérialisés uniquement**)
- **NOUVEAU / Fractionnement** : possibilité de régler les frais d'inscription en plusieurs fois par **prélèvements SEPA uniquement**. Un mandat SEPA devra être complété et signé le jour de l'inscription (prévoir un RIB/IBAN ainsi qu'une pièce d'identité).



## ACTIVITÉS SECTEUR LOISIR ENFANTS / ADULTES SAISON 2026-2027

**Semaines de découverte du 22 juin au 4 juillet 2026**

Vous souhaitez découvrir certaines de nos activités ? Retrouvez-nous lors de notre semaine de découverte selon le **planning spécifique**. **Sans inscription préalable.**

(Planning disponible sur notre site [www.aebgym.fr](http://www.aebgym.fr))

**Vous avez manqué nos semaines de découverte en juin ?**

**Cours d'essai gratuits, sans inscription préalable  
du mardi 1<sup>er</sup> septembre au samedi 12 septembre 2026 inclus.**

*Pour tout essai :*

*Être couvert par une assurance responsabilité civile individuelle accident.*

**Les inscriptions**

**Pré-inscription entre le mardi 23 juin et le samedi 4 juillet 2026, selon le planning des permanences**, disponible sur le site [www.aebgym.fr](http://www.aebgym.fr), uniquement au siège de l'AEB Gym :  
2631 Av. des Landiers 73000 Chambéry  
(entre 123 Parebrise et Ekosport)

**Puis inscriptions entre le mardi 1<sup>er</sup> septembre et le samedi 12 septembre 2026, selon le planning des permanences**, disponible sur le site [www.aebgym.fr](http://www.aebgym.fr)

**Dossier d'inscription** : retrouvez sur notre site tous les **documents téléchargeables**.

**A compter du lundi 14 septembre 2026, pourront accéder aux cours, uniquement les adhérents dont le dossier d'inscription sera complet, et qui se seront acquittés de leurs frais d'inscription.**

Pour celles et ceux qui n'auront pas pu participer aux cours d'essai : à compter du 14 septembre 2026, possibilité d'effectuer un cours d'essai unique. L'accès aux cours suivants ne sera possible qu'après inscription au local les Landiers (dossier complet).

**ATTENTION : toute inscription est DEFINITIVE.**

**Aucun remboursement ne sera effectué après inscription.**

**Reprise des cours à partir du mardi 1<sup>er</sup> septembre 2026**

**Besoin de plus d'informations ?**

[www.aebgym.fr](http://www.aebgym.fr) / [contact@aebgym.fr](mailto:contact@aebgym.fr)

06 16 48 76 50 / 04 56 29 67 70



<b>Baby Gym</b> 15 - 24 mois (cours avec un parent)			
Enfants de 15 à 24 mois	Lundi	10h30 – 11h15	La Palestre
Enfants de 15 à 24 mois	Mercredi	9h30 – 10h15	Les Landiers
Enfants de 15 à 24 mois	Vendredi	9h15 – 10h00	Les Landiers
Enfants de 15 à 24 mois	Samedi	9h30 – 10h15	Les Landiers
Enfants de 15 à 24 mois	Samedi	10h20 - 11h05	Gymnase de Bissy
<b>Matinée Baby : Gym et activités d'éveil de l'enfant (cours sans parents)</b> Inscription ponctuelle à la matinée 17€ (via formulaire en ligne) ou annuelle*			
Enfants de 2025 / 2024	Vendredi	9h15 – 11h30	Les Landiers
<b>Baby Gym</b> Nés en 2024 (de janvier à juin) - 2023 - 2022			
Enfants nés en 2024 - 2023	Mercredi	9h30 – 10h15	La Palestre
Enfants nés en 2023 – 2022 (cours sans parent)	Mercredi	10h20 – 11h05	Les Landiers
Enfants nés en 2024 - 2023 - 2022	Mercredi	17h15 – 18h00	Francin Ecole
Enfants nés en 2024 - 2023	Samedi	10h20 – 11h05	Les Landiers
Enfants nés en 2023–2022 (cours sans parent)	Samedi	11h10 – 11h55	Les Landiers
<b>Baby Danse GR</b> Nés en 2023 (ayant déjà pratiqué la Baby Gym) - 2022 ou 2021 (cours sans parent)			
Enfants nés en 2023 - 2022 - 2021	Mardi	17h15 – 18h00	Gymnase de Bissy
Enfants nés en 2023 - 2022 - 2021	Mercredi	11h15 – 12h00	Les Landiers
Enfants nés en 2023 - 2022 - 2021	Mercredi	11h15 – 12h00	La Palestre
Enfants nés en 2023 - 2022 - 2021	Mercredi	16h45 – 17h30	Francin Ecole
Enfants nés en 2023 - 2022 - 2021	Samedi	9h30 – 10h15	Gymnase de Bissy
<b>Baby Gym and Jump</b> Nés en 2023 (ayant déjà pratiqué la Baby Gym) - 2022 ou 2021 (cours sans parent)			
Enfants nés en 2023 - 2022 - 2021	Mardi	17h15 – 18h00	La Palestre
Enfants nés en 2023 - 2022 - 2021	Mercredi	9h30 – 10h15	La Palestre
Enfants nés en 2023 - 2022 - 2021	Mercredi	10h20 – 11h05	La Palestre
Enfants nés en 2023 - 2022 - 2021	Jeudi	17h15 – 18h00	La Palestre
Enfants nés en 2023 - 2022 - 2021	Samedi	9h30 – 10h15	Gymnase de Bissy
Enfants nés en 2023 - 2022 - 2021	Samedi	9h30 – 10h15	La Palestre
<b>Accès Gym. Artistique / Gym. Aérobic / Trampoline</b>			
Enfants nés de 2020 et avant	Lundi	17h30 – 18h45	Gymnase de Bissy
Enfants nés de 2020 et avant	Mardi	17h15 – 18h30	La Palestre
Enfants nés de 2020 et avant	Mercredi	13h30 – 14h45	La Palestre
Enfants nés de 2020 et avant	Samedi	11h15 – 12h30	Gymnase de Bissy
<b>Accès Gymnastique Rythmique</b>			
Enfants nés en 2020 et avant	Lundi	17h30 – 18h45	Gymnase de Bissy
Enfants nés en 2020 et avant	Mardi	18h00 – 19h15	Gymnase de Bissy
Enfants nés en 2020 et avant	Mercredi	11h15 – 12h30	Les Landiers
Enfants nés en 2020 et avant	Mercredi	18h15 – 19h30	Francin Ecole
Enfants nés en 2020 et avant	Samedi	10h20 – 11h35	Gymnase de Bissy

<b>Just Dance Kids</b>			
Enfants nés en 2020 et avant	Mardi	17h30 – 18h15	Les Landiers
Enfants nés en 2020 et avant	Mercredi	17h30 – 18h15	Francin Ecole
Enfants nés en 2015 et avant (Ados)	Jeudi	17h30 – 18h30	Gymnase de Bissy
Enfants nés en 2020 et avant	Vendredi	17h15 – 18h00	La Palestre
Enfants nés en 2020 et avant	Samedi	11h40 – 12h25	Gymnase de Bissy
<b>Initiation Gym. Aérobic Garçon</b>			
Enfants nés en 2020 et avant	Mardi	17h15 – 18h45	La Palestre
<b>Découverte Compétitive Gymnastique Rythmique (Débutantes)</b> (Voir tarifs et règlementation secteur compétition)			
Enfants nés en 2017 et avant	Lundi	18h00 – 20h00	Gymnase de Bissy
Enfants nés en 2020 à 2018 (N3)	Mardi et Mercredi	17h15 – 19h15 et 10h30 – 12h30	Gymnase de Bissy et La Palestre
Enfants nés de 2020 à 2018 (N2)	Jeudi	17h15 – 19h15	Gymnase de Bissy
Enfants nés de 2020 à 2018 (ensemble 7/9 ans)	Samedi	9h30 – 12h30	Gymnase de Bissy
<b>Fédéral A ou Fédéral B Gymnastique Aérobic</b> (Voir tarifs et règlementation secteur compétition)			
Enfants nés en 2020 et avant Synchro	Mardi	17h15 – 18h45	La Palestre
Enfants nés en 2020 et avant Solo	Mercredi	13h00 – 14h30	Les Landiers
<b>Découverte Compétitive Gymnastique Artistique</b> (Voir tarifs et règlementation secteur compétition)			
Enfants nés en 2020 et avant	Mardi	18h15 – 20h00	La Palestre
<b>Fitness Adultes</b> Formule 1 cours fixe, <u>ou</u> formule 2 cours fixes, <u>ou</u> formule illimitée			
Zumba	Lundi	19h15 – 20h00	Gymnase de Bissy
Cross training	Lundi	19h30 – 20h15	Les Landiers
Stretching	Lundi	20h15 – 21h00	Les Landiers
Gym Santé	Mardi	10h00 – 11h00	Les Landiers
Pilates	Mardi	12h30 – 13h15	Les Landiers
Pilates	Mardi	18h10 – 18h55	Salle Folléa
Renforcement Musculaire	Mardi	19h15 – 20h00	Gymnase de Bissy
Zumba	Mardi	20h15 – 21h00	Les Landiers
Zumba	Mercredi	19h00 – 19h45	Francin Ecole
Pilates	Mercredi	19h15 – 20h00	Les Landiers
Renforcement Musculaire	Mercredi	19h45 – 20h30	Francin Ecole
Pilates	Mercredi	19h45 - 20h30	Francin Ecole
Strong	Mercredi	20h00 – 20h45	Les Landiers
Pilates	Jeudi	9h15 – 10h00	Les Landiers
Cross Training	Jeudi	19h45 – 20h30	Les Landiers
Zumba	Jeudi	20h00 – 20h45	Gymnase de Bissy
Stretching	Vendredi	12h30 – 13h15	Les Landiers
Pilates	Samedi	9h15 – 10h00	Salle Folléa
Renforcement Musculaire	Samedi	10h05 – 10h50	Salle Folléa