

➤ **Matériel à prévoir pour les entraînements et rencontres sportives dont les compétitions :**

- gourde d'eau
- 1 élastique plastique (type Pilates, chez Décathlon par exemple)
- 1 élastique à trous Fitness
- 1 paire de poids à scratch de 500 g
- 1 corde à sa taille (corde d'escalade ou de GR)
- 1 paire de demi-pointe (GR) ou 1 paire de basket blanche (Aérobic)

Les entraîneurs peuvent conseiller ces achats.

➤ **Tenues / engins gymnastique rythmique :**

- **Individuelle / solo** : il est possible d'utiliser sa tenue individuelle ou d'en louer une à l'AEB Gym Chambéry (30 € /saison avec un chèque de caution de 100.00 €). Pour les engins de GR : achat individuel (sur conseils des entraîneurs pour le respect de la réglementation).
- **Ensemble / synchro** : tenues et engins (GR) identiques obligatoirement, loués 30 € pour la saison (un chèque de caution de 100.00 € sera demandé par gymnaste pour le prêt de matériel et la location de justaucorps).

TARIFS ANNUELS 2025-2026			
Les frais d'inscriptions incluent adhésion au club : 20 € + licence FFGYM (dont assurance) : 60 €			
Gymnastique Rythmique	Gymnastique Aérobic	Gymnastique Artistique	
Coupe Jeunesse 1 / Open Découverte Compétition	Découverte Compétition	Découverte Compétition	305 €
Trophée Fédéral Ensemble / Duo Coupe Jeunesse 2/ 3+ Reg	National B synchro Fédéral B /Fédéral A	Fédéral B / Fed A1	380 €
Trophée Fédéral / NC Individuelle Perf 7/9 ans	National B synchro + solo		630 €
Nationale Ensemble	National A synchro		480€
Nationale A/B Individuelle	National A synchro + solo		730 €

Des réductions et des avantages :

- **Adhérents d'une même famille** : - 20 € à chaque adhérent supplémentaire (non valable pour 2 adhérents de la même famille inscrits en sections loisir adultes)
- **Réduction étudiant** : carte étudiante (photocopie à fournir)
- **Dispositifs acceptés** : Carte OKAY Savoie et Pass' Région (photocopie à fournir), Pass Sport, Coupons Sport de la ville de Chambéry suivant le Quotient Familial (justificatif à fournir), Pass'Sport Culture Porte de Savoie (coupon à fournir).

Des facilités de règlement :

- En chèques, espèces, carte bancaire, Chèques Vacances (ANCV ou Coupons Sport)
- Possibilité de fractionner le règlement des frais d'inscription (uniquement par chèques ; ils devront être tous établis lors de l'inscription).



ACTIVITÉS SECTEUR COMPÉTITION SAISON 2025-2026

Reprise des cours

Le lundi 1^{er} septembre 2025 selon le planning 2025-2026.

Les inscriptions

Entre le lundi 16 juin et le mercredi 2 juillet 2025, selon le planning des permanences que vous retrouverez sur le site www.aebgym.fr au siège de l'AEB Gym Chambéry (2631 Av. des Landiers 73000 Chambéry, entre 123 Parebrise et Ekosport)

A cette occasion, les tenues et engins prêtés pour la saison précédente, devront être restitués par l'adhérent.

Dès le premier cours, les adhérents devront être à jour de leurs dossiers d'inscription (dossier complet avec les justificatifs et frais d'inscription réglés). Le certificat médical pourra être remis jusqu'au 31 octobre 2025.

ATTENTION : toute inscription est DEFINITIVE.

Aucun remboursement ne sera effectué après inscription.

Besoin de plus d'informations ?

www.aebgym.fr

contact@aebgym.fr

06 16 48 76 50 / 04 56 29 67 70



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE		
Coupe Jeunesse 1 - 7/9 ans		
Jeudi	17h15 - 19h15	Gymnase de Bissy
Coupe Jeunesse 2 ou 3 + Ensemble Reg 7/9 ans		
Mardi	17h15 - 19h15	Gymnase de Bissy
Mercredi	10h30 - 12h30	La Palestre
« Performance » Nationales 7/9 ans (Individuelle)		
Mardi	17h15 - 19h45	Gymnase de Bissy
Mercredi	10h30 - 13h00	La Palestre
Samedi	10h15 - 13h00	La Palestre
Découverte Compétition / Open 10 ans et +		
Samedi	10h30 - 12h30	Gymnase de Bissy
Trophée Fédéral B / C 10 ans et + (Ensemble)		
Lundi	17h15 - 19h15	Gymnase de Bissy
Jeudi	17h15 - 19h15	Gymnase de Bissy
Trophée Fédéral A 10 ans et + (Ensemble)		
Mercredi	17h45 - 20h45	La Palestre
Jeudi	18h30 - 21h00	Gymnase de Bissy
« Performance » Division Nationale (Ensemble) 10/11 ans		
Mardi	17h15 - 19h45	Gymnase de Bissy
Mercredi	13h00 - 16h00	La Palestre
Jeudi	17h15 - 19h45	Gymnase de Bissy
« Performance » Equipe Division Nationale		
Mercredi	17h45 - 20h45	La Palestre
Jeudi	18h30 - 21h00	Gymnase de Bissy
Vendredi	18h30 - 21h00	La Palestre
Trophée Fédéral 10 / 13 ans / NC 10/13 ans (Individuelle)		
Lundi	17h15 - 20h00	Gymnase de Bissy
Mercredi (Seulement 10-11 ans)	10h30 - 13h00	La Palestre
Mercredi (Seulement 12-13 ans)	13h00 - 16h00	La Palestre
Samedi	10h15 - 13h00	La Palestre
Trophée Fédéral et NC 14 ans et + (Individuelle)		
Lundi	17h15 - 20h00	Gymnase de Bissy
Mercredi	15h00 - 18h30	La Palestre
Jeudi	17h15 - 19h45	La Palestre
« Performance » Nationales (Individuelle)		
Lundi (Hors 10-11 ans)	17h45 - 20h30	La Palestre
Mardi	17h30 - 20h45	Gymnase de Bissy
Mercredi (Seulement 10-11 ans)	10h30 - 13h00	La Palestre
Mercredi (Seulement 10-11 ans)	13h30 - 16h00	La Palestre
Mercredi	15h00 - 18h30	La Palestre
Jeudi (Seulement 10-11 ans)	17h15 - 19h45	Gymnase de Bissy
Jeudi (Hors NB 12-13 ans)	17h30 - 20h15	La Palestre
Vendredi (Hors 10-11 ans)	17h00 - 19h45	La Palestre
Samedi (Seulement 10-13 ans)	10h15 - 13h00	La Palestre

➤ Cours complémentaires toutes catégories Individuelles :

- Jeudi 14h00 - 17h00 : La Palestre
- Vendredi 14h00 - 17h00 : La Palestre

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE		
Découverte Compétition (1 cours fixe au choix)		
Mardi	18h15 - 20h15	La Palestre
Jeudi	17h15 - 19h15	La Palestre
Fédéral B ou Fédéral A1		
Mardi	18h15 - 20h45	La Palestre
Jeudi	17h30 - 20h30	La Palestre

GYMNASTIQUE AEROBIC		
Fédéral B/ Fédéral A (Découverte 1 cours fixe au choix)		
Mardi	18h15 - 20h15	Les Landiers
Mercredi	13h00 - 15h00	La Landiers
FEDERAL A + 20 ans		
Jeudi	19h45 - 21h45	Les Landiers
National B - 10-11 et NB 12-14		
Lundi	17h00 - 19h30	Les Landiers
Mercredi	13h00 - 15h30 (Solo)	Les Landiers
Jeudi	17h00 - 19h45	Les Landiers
National B - 15 +		
Lundi	17h00 - 19h30 (Solo)	Les Landiers
Mercredi	16h45 - 19h15	Les Landiers
Vendredi	19h00 - 21h30	Les Landiers
National A - 10-14 ans		
Mardi	18h30 - 21h00	La Palestre
Mercredi	15h00 - 17h45 (Solo)	Les Landiers
Jeudi	17h00 - 19h45	Les Landiers
Vendredi	17h00 - 19h45	Les Landiers
Samedi	12h15 - 15h00 (Solo)	Les Landiers
National A - 15 +		
Lundi	17h00 - 19h30 (Solo)	Les Landiers
Mardi	18h30 - 21h00	La Palestre
Mercredi	16h45 - 19h15	Les Landiers
Vendredi	19h00 - 21h30	Les Landiers
Samedi	12h15 - 15h00 (Solo)	Les Landiers

➤ Cours complémentaires sections National B et National A :

- Jeudi 15h00 - 17h00 Les Landiers
- Vendredi 15h00 - 17h00 Les Landiers

RAPPELS

➤ Seul le Responsable Technique a la légitimité de proposer une activité en compétition ainsi que de définir le niveau de pratique de chaque gymnaste.

➤ La pratique compétitive implique un engagement de la part des gymnastes mais aussi un respect scrupuleux du Règlement Intérieur de l'AEB Gym Chambéry (disponible sur www.aebgym.fr). En cas de manquement, le Comité Directeur se réserve le droit de prendre toutes les dispositions nécessaires (désinscription aux compétitions, modification des équipes, suspension, radiation...)

➤ Calendriers des compétitions et des manifestations (galas, rencontres sportives...) : disponibles sur www.aebgym.fr