

➤ **Matériel à prévoir pour les entrainements et rencontres sportives, dont les compétitions :**

- gourde d'eau
- 1 élastique plastique (type Pilates, chez Décathlon par exemple)
- 1 élastique à trous Fitness
- 1 paire de poids à scratch de 500 g
- 1 corde à sa taille (corde d'escalade ou de GR)
- 1 paire de demi-pointe (GR) ou 1 paire de basket blanche (Aérobic)

**Les entraineurs peuvent conseiller ces achats.**

➤ **Tenues / engins de gymnastique rythmique :**

- **Individuelle / solo** : il est possible d'utiliser sa tenue individuelle ou d'en louer une à l'AEB Gym Chambéry (30 € /saison avec un chèque de caution de 100 €).

Pour les engins de GR: achat individuel (sur conseils des entraineurs pour le respect de la réglementation).

- **Ensemble / synchro** : tenues et engins (GR) identiques obligatoirement, loués 30 € pour la saison par gymnaste (avec un chèque de caution de 100 €, pour le prêt de matériel et la location de justaucorps).

**TARIFS ANNUELS 2026-2027**

Les frais d'inscriptions incluent l'adhésion au club : 20 €+ la licence FFGYM (dont assurance) : 60 €

Gymnastique Rythmique		Gymnastique Aérobic	Gymnastique Artistique	
Découverte Compétition	350€	Fédéral B 1 Cours	Découverte Compétition	350 €
Trophée Fédéral Ensemble Coupe Jeunesse 3 Ensemble 7/9 ans	430€	National B synchro Fédéral B /Fédéral A	Fédéral B	430 €
Equipe Individuelle Fédéral Indiv Régionale Perf 8/9 ans	650€	National B synchro + solo		650 €
Nationale Ensemble	530€	National A synchro	Fed A1	530€
Nationale A/B Individuelle	810€	National A synchro + solo		810 €
Individuelle Excellence	1010€			
Individuelle Elite	1210€			

**Réductions :**

- **Adhérents d'une même famille** : - 20 € à chaque adhérent supplémentaire (non valable pour 2 adhérents de la même famille inscrits en sections loisir adultes)
- **Étudiant** : - 20 € sur présentation de la carte étudiante (ou photocopie à fournir)
- **Dispositifs acceptés** : Carte OKAY Savoie et Pass'Régiion jeunes, Pass'Sport, ANCV de la ville de Chambéry suivant le Quotient Familial, Pass'Sport Culture Porte de Savoie

**Modalités de règlement :**

- **Types de règlements acceptés** : chèque, espèces, carte bancaire, Chèques Vacances Connect ANCV (titres dématérialisés uniquement)
- **NOUVEAU / Fractionnement** : possibilité de régler les frais d'inscription en plusieurs fois par **prélèvements SEPA uniquement**. Un mandat SEPA devra être complété et signé le jour de l'inscription (prévoir un RIB/IBAN ainsi qu'une pièce d'identité).



**ACTIVITÉS SECTEUR COMPÉTITION  
SAISON 2026-2027**

**Reprise des cours**

Le mardi 1<sup>er</sup> septembre 2026 selon le planning 2026-2027.

**Les inscriptions**

Entre le mardi 23 juin et le samedi 4 juillet 2026, selon le planning des permanences disponible sur le site [www.aebgym.fr](http://www.aebgym.fr)

au siège de l'AEB Gym Chambéry

2631 Av. des Landiers 73000 Chambéry (entre 123 Parebrise et Ekosport)

A cette occasion, **les tenues et engins prêtés pour la saison précédente, devront être restitués par l'adhérent.**

Dès le premier cours, les adhérents devront être à jour de leur dossier d'inscription (**dossier complet** avec tous les justificatifs, **un certificat médical** attestant la non-contre-indication pour la pratique de l'activité pour la saison 2026/2027 et le règlement des frais d'inscription).

**Le certificat médical pourra être remis jusqu'au 30/09/2026.**

**ATTENTION : toute inscription est DEFINITIVE.**

**Aucun remboursement ne sera effectué après inscription.**

RAPPEL : les **calendriers des** compétitions et des manifestations (galas, rencontres sportives...) sont disponibles sur [www.aebgym.fr](http://www.aebgym.fr)

**Besoin de plus d'informations ?**

[www.aebgym.fr](http://www.aebgym.fr) / [contact@aebgym.fr](mailto:contact@aebgym.fr)

06 16 48 76 50 / 04 56 29 67 70



**GYMNASTIQUE RYTHMIQUE****Découverte compétition 7/9 ans**

Mardi	17h15 - 19h15	Gymnase de Bissy
-------	---------------	------------------

**Ensemble 7/9 ans**

Samedi	9h30 – 12h30	Gymnase de Bissy
--------	--------------	------------------

**Coupe Niveau 3**

Mardi	17h15 - 19h15	Gymnase de Bissy
Mercredi	10h30 - 12h30	La Palestre

**« Performance » Nationales 7/9 ans (Individuelle)**

Mercredi	10h30 - 13h15	La Palestre
Jeudi	17h15 – 19h45	Gymnase de Bissy
Samedi	10h15 - 13h00	La Palestre

**Découverte Compétition / Open 10 ans et +**

Lundi	18h00 – 20h00	Gymnase de Bissy
-------	---------------	------------------

**Trophée Fédéral B 12 ans et + (Ensemble)**

Lundi	17h15 – 19h15	Gymnase de Bissy
Jeudi	18h15 – 20h15	Gymnase de Bissy

**Trophée Fédéral A 10-11 ans (Ensemble)**

Lundi	17h15 – 20h00	Gymnase de Bissy
Jeudi	17h15 – 19h45	Gymnase de Bissy

**« Performance » Ensemble Nationale (Ensemble) 10/12 ans**

Mardi	17h45 - 20h45	Gymnase de Bissy
Mercredi	17h00 - 19h45	La Palestre
Jeudi	17h15 - 19h45	Gymnase de Bissy

**« Performance » Equipe Division Nationale**

Mardi	18h00 - 20h45	Gymnase de Bissy
Mercredi	18h00 - 20h45	La Palestre
Vendredi	18h30 - 21h15	La Palestre

**Equipe Individuelle 10 / 13 ans (Individuelle)**

Mercredi	10h30 - 13h15	La Palestre
Jeudi	17h15-19h45	Gymnase de Bissy
Samedi	10h15-11h30	La Palestre

**Equipe Individuelle 14 ans et + (Individuelle)**

Lundi	17h30 - 20h30	La Palestre
Jeudi	18h15 – 20h45	Gymnase de Bissy
Samedi	10h15-11h30	La Palestre

**« Performance » Nationales et Elite\* (Individuelle)**

Lundi (12 ans et +) *	17h45 - 20h30	La Palestre
Mardi (10 – 11 ans) *	17h45 - 20h45	Gymnase de Bissy
Mercredi (10 -11 ans)	10h30 - 13h15	La Palestre
Mercredi (10 – 14 ans) *	13h00 - 16h00	La Palestre
Mercredi (15 ans et +)	14h30 - 18h00	La Palestre
Jeudi (10-14 ans)	17h15 - 19h45	Gymnase de Bissy
Jeudi (15 ans et +) *	17h30 - 20h30	La Palestre
Vendredi (12 ans et +) *	17h00 - 19h45	La Palestre

**RAPPELS**

➤ Seul le Responsable Technique a la légitimité de proposer une activité en compétition, ainsi que de définir le niveau de pratique de chaque gymnaste.

➤ La pratique compétitive implique un engagement de la part des gymnastes mais aussi un respect scrupuleux du Règlement Intérieur de l'AEB Gym Chambéry (disponible sur [www.aebgym.fr](http://www.aebgym.fr)). En cas de manquement, le Comité Directeur se réserve le droit de prendre toutes les dispositions nécessaires (désinscription aux compétitions, modification des équipes, suspension, radiation...)

**\* : Option « Excellence » Nationales et Elite Obligatoire (Individuelle)**

Samedi (20 sur la saison)	10h15 – 17h00	La Palestre
Lundi/Mardi/Mer 1 <sup>ère</sup> semaine de chaque vacances scolaires	9h30-17h00	La Palestre ou Gymnase de Bissy

**➤ Cours complémentaires toutes catégories Individuelles :**

- Jeudi 14h00 – 17h00 : La Palestre  
- Vendredi 14h00 – 17h00 : La Palestre

**GYMNASTIQUE ARTISTIQUE****Découverte Compétition**

Lundi	18h15 – 20h00	Gymnase de Bissy
-------	---------------	------------------

**Fédéral B**

Mardi	18h00 - 20h00	La Palestre
Jeudi	18h15 - 20h15	La Palestre

**Fédéral A1**

Mardi	19h00 – 20h45	La Palestre
Mercredi	13h00 – 15h45	La Palestre
Jeudi	18h30 – 20h30	La Palestre

**GYMNASTIQUE AÉROBIC****Fédéral B/ Fédéral A**

Mardi Synchro	17h15 – 18h45	La Palestre
Mercredi Solo	13h00 - 14h30	Les Landiers

**National B - 10-14**

Mardi	18h15 – 20h15	Les Landiers
Mercredi	13h00 - 15h00	Les Landiers

**National B - 15 +**

Lundi	17h00 – 19h30	Les Landiers
Vendredi	19h00 - 21h30	Les Landiers

**National A - 10-14 ans**

Mardi	18h45 - 21h00	La Palestre
Mercredi (Groupe 1)	14h30 – 17h15	Les Landiers
Mercredi (Groupe 2)	16h30 – 19h15	Les Landiers
Jeudi	17h00 - 19h45	Les Landiers
Vendredi	17h00 - 19h45	Les Landiers
Samedi	12h15 - 15h15 (Solo)	Les Landiers

**National A - 15 +**

Lundi	17h00 - 19h30	Les Landiers
Mardi	18h45 - 21h00	La Palestre
Mercredi	16h30 - 19h15	Les Landiers
Vendredi	19h00 - 21h30	Les Landiers

**Solo NA Cours régulier**

Samedi	12h15 - 15h15	Les Landiers
--------	---------------	--------------

**➤ Cours complémentaires sections National B et National A :**

- Jeudi 15h00 – 17h00 : Les Landiers  
- Vendredi 15h00 – 17h00 : Les Landiers