

- Les jours, horaires et lieux de pratique pourront faire l'objet de modifications.
- Pour tous les cours : à moins de 6 personnes inscrites, l'AEB Gym Chambéry se réserve le droit de supprimer le cours sur l'ensemble de la saison.
- Tous les cours, enfants et adultes, sont **mixtes**.
- Calendrier des manifestations (galas, rencontres sportives, ...) sur www.aebgym.fr

➤ Adresses des salles et gymnases :

- Les Landiers : 2631 avenue des Landiers 73000 Chambéry (entre 123 Parebrise et Ekosport)
- La Palestre : square Jacques Lapeyre 73000 Chambéry
- Gymnase de Bissy : chemin Charrière Neuve 73000 Chambéry
- Francin Ecole : 566 rue de Belledonne 73800 Francin
- Salle Folléa : avenue Général Cartier 73000 Chambéry (derrière la Mairie de Quartier de Bissy)

TARIFS ANNUELS LOISIR ENFANTS 2023-2024

Frais d'inscriptions incluent : adhésion club : 20 € + licence FFgym (dont assurance) : 50 €

Baby Gym Baby Gym and Jump Baby Danse GR	200 €
Sections Access Multiactivités Just Dance Kids Let's Dance ados	225 €
Découverte compétitive Gym. Rythmique / Aérobie / Gym. Artistique	275 €

TARIFS ANNUELS LOISIR ADULTES 2023-2024

Frais d'inscriptions incluent : adhésion au club : 20 € + assurance : 10 €

Gym Santé adulte (accès aux deux cours)	190 €
Fitness formule 1 cours fixe	130 €
Fitness formule 2 cours fixes	190 €
Fitness accès illimité	255 €

Des tarifs avantageux :

- Les adhérents d'une même famille : - 20 € à chaque adhérent supplémentaire (non valable pour deux adhérents de la même famille inscrits en sections loisir adultes)
- une seconde activité : un supplément de 85,00 € sera ajouté au montant de l'inscription (sur la base de l'activité la plus chère des deux) (non valable sections loisir adultes)
- Des réductions : Pass' Région (photocopie à fournir), carte étudiante (photocopie à fournir), Coupons Sport de la ville de Chambéry suivant le Quotient Familial (réductions non cumulables).

Des facilités de règlement :

- En chèques, espèces, carte bancaire, Chèques Vacances (ANCV ou Coupons Sport)
- Possibilité de fractionner les frais d'inscription (les différents chèques devront être établis lors de l'inscription).



ACTIVITES SECTEUR LOISIR ENFANTS / ADULTES SAISON 2023-2024

Semaine de Découverte du 26 juin au 1^{er} juillet 23 inclus

Cours gratuits ouverts à tous pour découvrir les activités du club (sans inscription préalable) ; planning de la Semaine de Découverte sur www.aebgym.fr

Semaines de Découverte du lundi 4 septembre au samedi 16 septembre 2023 inclus

Cours d'essai gratuits, sans inscription préalable ; selon planning saison 2023-24

NB : cours essai : être couvert par assurance responsabilité civile individuelle accident)

Les inscriptions

Vous retrouverez sur notre site www.aebgym.fr tous les documents téléchargeables ainsi que toutes nos permanences d'inscription.

Les cours sont limités en nombre. Les inscriptions seront closes, dès que le ou les cours concernés seront complets. Ne tardez pas à vous inscrire !

A compter du lundi 18 septembre 2023, ne pourront accéder aux cours, uniquement les adhérents dont le dossier d'inscription sera complet et qui se seront acquittés de leur cotisation.

Pour ceux qui n'ont pu participer aux cours d'essai : à compter du 18 septembre 2023, possibilité d'effectuer un cours d'essai unique. L'accès aux cours suivants sera possible après inscription au local les Landiers.

ATTENTION : toute inscription est DEFINITIVE. Aucun remboursement ne sera effectué à compter du 18 septembre 2023. En cas d'arrêt avant cette date, une retenue sera appliquée au remboursement (adhésion + licence / assurance).

Reprise des cours à partir du lundi 4 septembre 2023

Besoin de plus d'informations ?

www.aebgym.fr

contact@aebgym.fr

06 16 48 76 50 / 04 56 29 67 70



Baby Gym 15 - 24 mois (cours avec un parent)			
Enfants de 15 à 24 mois	Lundi	10h30 - 11h15	La Palestre
Enfants de 15 à 24 mois	Mercredi	9h30 - 10h15	Les Landiers
Enfants de 15 à 24 mois	Vendredi	10h30 - 11h15	Les Landiers
Enfants de 15 à 24 mois	Samedi	9h30 - 10h15	Les Landiers
Enfants de 15 à 24 mois	Samedi	9h30 - 10h15	Gymnase de Bissy

Baby Gym Nés en 2021 (de janvier à juin) - 2020 - 2019			
Enfants nés en 2021 - 2020	Mercredi	9h30 - 10h15	La Palestre
Enfants nés en 2020 - 2019 (sans parent)	Mercredi	10h20 - 11h05	Les Landiers
Enfants nés en 2021 - 2020- 2019	Mercredi	17h15 - 18h00	Francin Ecole
Enfants nés en 2021 - 2020	Samedi	10h20 - 11h05	Gymnase de Bissy
Enfants nés en 2021 - 2020	Samedi	10h20 - 11h05	Les Landiers
Enfants nés en 2020 - 2019 (sans parent)	Samedi	11h10 - 11h55	Les Landiers

Baby Danse GR (Gym.Rythmique) Nés en 2020 (ayant déjà pratiqué la Baby Gym) - 2019 ou 2018 (cours sans parent)			
Enfants nés en 2020 - 2019 - 2018	Lundi	17h15 - 18h00	La Palestre
Enfants nés en 2020 - 2019 - 2018	Mardi	17h15 - 18h00	Folléa
Enfants nés en 2020 - 2019 - 2018	Mercredi	11h15 - 12h00	Les Landiers
Enfants nés en 2020 - 2019 - 2018	Mercredi	16h45 - 17h30	Francin Ecole
Enfants nés en 2020 - 2019 - 2018	Samedi	10h20 - 11h05	Gymnase de Bissy
Enfants nés en 2020 - 2019 - 2018	Samedi	10h20 - 11h05	La Palestre

Baby Gym and Jump Nés en 2020 (ayant déjà pratiqué la Baby Gym) - 2019 ou 2018 (cours sans parent)			
Enfants nés en 2020 - 2019 - 2018	Mardi	17h15 - 18h00	La Palestre
Enfants nés en 2020 - 2019 - 2018	Mercredi	9h30 - 10h15	La Palestre
Enfants nés en 2020 - 2019 - 2018	Jeudi	17h15 - 18h00	La Palestre
Enfants nés en 2020 - 2019 - 2018	Samedi	9h30 -10h15	Gymnase de Bissy
Enfants nés en 2020 - 2019 - 2018	Samedi	9h30 - 10h15	La Palestre

Access Gymnastique Artistique			
Enfants nés de 2017 à 2015	Lundi	17h30 - 18h45	Gymnase de Bissy
Enfants nés en 2014 et avant	Lundi	18h45 - 20h00	Gymnase de Bissy
Enfants nés en 2017 et avant	Mercredi	15h15 - 16h30	La Palestre
Enfants nés en 2017 et avant	Samedi	11h15 - 12h30	Gymnase de Bissy

Access Trampoline			
Enfants nés en 2014 et avant	Mercredi	19h00 - 20h15	La Palestre

Access Gymnastique Rythmique / Gymnastique Aérobie			
Enfants nés en 2017 et avant	Mardi	17h30 - 18h45	Gymnase de Bissy
Enfants nés en 2017 et avant	Mercredi	11h15 - 12h30	Les Landiers
Enfants nés en 2017 et avant	Mercredi	18h15 - 19h30	Francin Ecole
Enfants nés en 2017 et avant	Jeudi	17h15 - 18h30	La Palestre
Enfants nés en 2017 et avant	Samedi	10h20 - 11h35	La Palestre
Enfants nés de 2017 à 2015	Samedi	11h15-12h30	Gymnase de Bissy
Enfants nés en 2014 et avant	Samedi	11h15-12h30	Gymnase de Bissy

Multiactivités			
Enfants nés en 2017 et avant	Mardi	17h30 - 18h45	La Palestre
Enfants nés en 2017 et avant	Mercredi	10h30-11h45	La Palestre
Enfants nés en 2017 et avant	Mercredi	16h30 – 17h45	La Palestre

Just Dance Kids			
Enfants nés en 2017 et avant	Mardi	17h30 - 18h15	Les Landiers
Enfants nés en 2017 et avant	Mercredi	17h30 - 18h15	Francin Ecole
Let's Dance ados			
Enfants nés de 2012 à 2007	Mercredi	16h30 - 17h30	La Palestre

Découverte Compétitive Gymnastique Rythmique			
1 cours /semaine + 1 journée de stage aux vacances scolaires (Toussaint / Février / Avril) Participation obligatoire au calendrier des compétitions départementales (en Savoie)			

Enfants nés en 2014 et avant	Jeudi	18h30 - 20h30	La Palestre
Enfants nés de 2017 à 2015	Mercredi	10h30 - 12h30	La Palestre
Enfants nés de 2017 à 2015	Jeudi	17h15 - 19h15	Gymnase de Bissy

Découverte Compétitive Gymnastique Aérobie			
1 cours /semaine + 1 journée de stage aux vacances scolaires (Toussaint / Février / Avril) Participation obligatoire au calendrier des compétitions départementales (en Savoie)			

Enfants nés en 2017 et avant	Mardi	18h15 - 20h15	Les Landiers
Enfants nés en 2017 et avant	Mercredi	13h30 - 15h30	Les Landiers

Découverte Compétitive Gymnastique Artistique			
1 cours /semaine + 1 journée de stage aux vacances scolaires (Toussaint / Février / Avril) Participation obligatoire au calendrier des compétitions départementales (en Savoie)			

Enfants nés en 2017 et avant	Mardi	18h15 - 20h15	La Palestre
Enfants nés en 2017 et avant	Mercredi	13h15 - 15h15	La Palestre
Enfants nés en 2017 et avant	Jeudi	18h15 - 20h15	La Palestre

Gym Santé Adultes (accès aux 2 cours)			
Gym Santé	Lundi	9h30 - 10h30	Les Landiers
Pilates	Vendredi	9h15 - 10h00	Les Landiers

Fitness Adultes			
Formule 1 cours fixe ou formule 2 cours fixes ou formule illimitée			

Gym Santé	Lundi	9h30 - 10h30	Les Landiers
Pilates	Lundi	12h30 - 13h15	Les Landiers
Cross Training	Lundi	19h30 - 20h15	Les Landiers
Stretching	Lundi	20h15 - 21h00	Les Landiers
Pilates	Mardi	18h05 - 18h50	Salle Folléa
Renforcement Musculaire	Mardi	19h00 - 19h45	Gymnase de Bissy
Zumba	Mardi	20h15 - 21h00	Les Landiers
Pilates	Mercredi	18h30 - 19h15	Les Landiers
Strong	Mercredi	19h15 - 20h00	Les Landiers
Stretching	Mercredi	20h00 - 20h45	Les Landiers
Zumba	Mercredi	19h15 - 20h00	Francin Ecole
Pilates	Mercredi	19h45 - 20h30	Francin Ecole
Renforcement Musculaire	Mercredi	20h00 - 20h45	Francin Ecole
Renforcement Musculaire / Stretching	Jeudi	12h30 - 13h15	Les Landiers
Zumba	Jeudi	19h45 - 20h30	Les Landiers
Cross Training	Jeudi	19h30 - 20h15	La Palestre
Pilates	Vendredi	9h15 - 10h00	Les Landiers
Pilates	Samedi	9h15 - 10h00	Salle Folléa
Renforcement Musculaire	Samedi	10h00 – 10h45	Salle Folléa